



TRAIT D'UNION MONTÉRÉGIEN

#un trait sur l'isolement

## Découvrez Francine

En rencontrant Francine dans le cadre du projet Portrait d'Aînés, j'ai découvert une femme remplie de souvenirs et qui est la définition même du terme « bon vivant ».

Dès le début de notre rencontre, elle me mentionne être très heureuse présentement et sereine, ce qui crée un contraste avec son expérience de vie.

Originaire de Montréal, Francine a déménagé à Saint-Bruno-de-Montarville à 10 ans. Elle a vécu longtemps dans la Vallée-du-Richelieu sur une terre agricole. Lorsque je la questionne sur son enfance, elle se rappelle spontanément les moments où elle s'occupait des petits poussins. Elle se faisait un réel plaisir à les nourrir chaque matin. Cependant, d'autres souvenirs de son époque ont été beaucoup moins joyeux. À l'âge de 13 ans, elle fut internée pendant plusieurs mois dans un hôpital psychiatrique. Toujours malade, elle n'avait aucune idée de ce qu'elle pouvait avoir. Ce fut une période très difficile dans sa vie, qui a également laissé des traces sur sa vie d'adulte.

L'enfance de Francine n'a pas toujours été négative. Elle est en quelque sorte une aventurière. À la suite d'un voyage aux Îles-de-la-Madeleine, certaines images sont restées imprégnées dans sa mémoire : les rochers, les vagues, la nature. « Nous restions dans une petite cabane et j'adorais jouer dans le sable », se souvient-elle.

Fait particulier : À Daytona Beach, en Floride, elle a aidé un père à retrouver son enfant. Malgré le fait qu'elle ne parlait pratiquement pas l'anglais, elle avait tout de même réussi à comprendre et à communiquer avec le père.

Au Nouveau-Brunswick, elle se rappelle avoir assisté à un spectacle de musique. Le chanteur l'avait ensuite abordée, car il la trouvait très belle. C'était très flatteur !



Crédit photo: Cynthia Sawyer

À travers ses nombreux défis, elle a pu retrouver aujourd'hui une certaine paix d'esprit.

### **De grand changements dans la vie de Francine**

Maintenant résidente de Saint-Hyacinthe, Francine découvre les environs et ses attraits ainsi que les gens qui composent la ville.

« J'aime particulièrement marcher aux Parc Les Salines ainsi que jouer aux cartes. Ce que j'aime encore plus, c'est entendre le chant des oiseaux qui me rappelle quand je m'occupais de mes petits poussins. »

Elle parle aussi de sa famille. Elle se dit chanceuse d'être restée proche de celle-ci et de pouvoir compter sur son soutien.

Durant notre rencontre, entre deux gorgées de café, elle souligne à quel point elle apprécie ce moment. Me raconter ses souvenirs ainsi que son quotidien lui rappelle le bien-être que lui procure le fait de se trouver avec des gens. Elle me souligne avoir souvent vécu de la solitude dans sa vie.

Francine est une personne active au quotidien. D'ailleurs, plusieurs de ses loisirs l'ont aidée à traverser la période de confinement de la pandémie tels que marcher et dessiner des mandalas. Quand elle était plus jeune, elle appréciait particulièrement la randonnée en forêt et le badminton. Bouger est un besoin chez elle, car elle ne peut rester assise toute une journée. Effectivement, lorsqu'elle se trouve trop longtemps dans une position passive, son mental se met alors à tourner continuellement en boucle.

« Quand je vais marcher, la quiétude m'habite. Mon cerveau arrête de tourner et plus rien n'est grave. C'est vraiment paisible là-bas. »

En conclusion, Francine est une personne pleine de vivacité et très allumée. En plus de m'entretenir sur son passé, elle s'est ouverte facilement sur toutes les activités qu'elle souhaiterait réaliser dans un avenir rapproché. Cette dame mérite l'attention que nous lui avons portée aujourd'hui. Elle a tellement à partager à propos de ses expériences de vie, plus particulièrement, sur ses façons d'atteindre la quiétude malgré les nombreuses embûches qui peuvent survenir.

Elle se prépare déjà pour une nouvelle aventure, car elle déménage sous peu dans un nouveau logement. Elle est très emballée par ce changement imminent.

Toute l'équipe du Trait d'Union Montérégien souhaite longue vie à Francine. C'est un privilège de pouvoir la côtoyer.

--

Guillaume Mousseau  
Alliés agence créative  
Automne 2021