



TRAIT D'UNION MONTÉRÉGIEN

#untrait sur l'isolement

Plus jamais seul

« Aller au Trait d'Union Montérégien, c'est comme se trouver dans une belle et grande famille. Dès que vous en faites partie, vous ne serez plus jamais seul. Le TUM est renommé pour permettre aux gens de trouver des amis, se changer les idées et sortir de la solitude. C'est une belle ressource pour parrainer et pour avoir des contacts humains. » C'est dans ces premiers termes qu'Yvette Messier décrit le TUM.

Cette femme de 77 ans a connu le Trait d'Union Montérégien à ses débuts, alors que les réunions se tenaient à l'Élan Demain, aujourd'hui le Centre Psychosocial Richelieu-Yamaska. À la suite d'une séparation, Yvette a souffert d'une dépression. Elle cherchait alors un endroit pour s'en sortir et briser sa solitude. Sa découverte du TUM a été pour elle une révélation.



Plus tard, Yvette a voulu poursuivre l'expérience en devenant elle-même bénévole. À la suite d'une formation pour devenir marraine, elle a aussi appris à interagir avec quelqu'un qui souffre d'Alzheimer.

Une relation humaine unique

« J'ai eu le privilège de marrainer une personne (sa "filleule") souffrant d'Alzheimer. Elle répétait souvent les mêmes choses. Grâce à ma formation, je savais quoi répondre. Cela me permettait de rester en contact avec elle. »

Yvette mentionne tout le cheminement qu'elle a fait avec sa nouvelle amie, leurs activités, leurs discussions et surtout, leurs simples interactions, le bonheur d'être ensemble.

« Finalement, être marraine, c'est assez simple : une à deux rencontres par semaine avec sa filleule, selon les besoins de chacune ».

Sa plus grande réussite a été de l'accompagner en fin de vie. Elle l'a alors suivie lorsqu'elle a été placée à l'Hôtel-Dieu, en soins palliatifs. Elle l'aidait pour ses repas et l'accompagnait dans ses derniers jours.

Plusieurs façons de s'impliquer

Aujourd'hui, Yvette a décidé de s'impliquer d'une autre manière au TUM, soit par une passion qu'elle s'est découverte au travers de son implication : l'écriture.

« J'ai la chance d'écrire des recettes ainsi que des poèmes pour le journal du Trait d'Union Montérégien. Celui-ci est distribué aux membres. C'est pour moi un réel plaisir de partager cette passion. »

Vous pouvez d'ailleurs découvrir un poème d'Yvette sur l'automne ainsi qu'une recette dans l'édition de septembre 2021.

Des activités de reconnaissance

Une des activités organisées par le TUM a été « le mannequin d'un jour ». Yvette a adoré y participer. Elle explique comment, durant cette journée, elle a été traitée aux petits oignons. Elle a eu droit à un délicieux repas, en plus de la coiffure et du maquillage. Ce fut une journée de rêve pour elle avec l'agent de jumelage qui l'accompagnée tout au long de ses déplacements. Yvette affirme s'être sentie vraiment importante pour l'organisme.

Pour s'épanouir

Finalement, grâce à sa découverte du Trait d'Union Montérégien, Yvette a su s'entourer et s'épanouir dans le bénévolat. Elle s'est également impliquée dans plusieurs autres organismes de la région, dont Contact Richelieu-Yamaska, où elle a été membre du conseil d'administration pendant 19 ans, et à l'Hôtel-Dieu, où elle s'est impliquée pendant 12 ans. Elle a aussi participé au conseil d'administration de l'Élan demain, l'endroit même où elle a découvert le TUM.

Des personnes de cœur

« J'aimerais remercier Sylvie Tétreault ainsi que mon agent de jumelage, deux personnes de cœur, de bonnes personnes humaines. Sylvie m'a déjà dit que j'avais beaucoup de patience et cela m'avait beaucoup touchée. »

--

Guillaume Mousseau
Alliés agence créative
Automne 2021